

KOMUNIKAT II



II KOLEJKA LIGI TAEKWONDO XIX WESOŁEK 2019 w Pleszewie o Puchar Burmistrza Pleszewa



18 MAJ 2019 r.- Pleszew

**Imprezą towarzyszącą Lidze Taekwondo Wesołek w Pleszewie,
będzie rywalizacja zawodników w grupie wiekowej Masters**



Rywalizacja odbędzie się w następujących kategoriach:

Masters A 30-40 lat (1989-1979 rok)

Masters B 41 i powyżej (1978 rok i starsi)

Konkurencje:

- Walka sportowa kyorugi

(z wyłączeniem ataku na głowę) Masters A - 3 x 1 min, Masters B - 2 x 1 min.

- Poomsae

(dowolne wykonanie, premiowane będzie wykonanie na posiadany pas)

- Dollyo chagi

Konkurencja polegająca na wielokrotnym wykonywaniu techniki dollyo chagi naprzemiennie, nogami na worek wolnostojący i system Zemita w przeciągu 20 sekund, przy czym za każdym razem jedna z nóg musi znajdować się na macie (wyklucza się technikę nare chagi)

- Appal chagi

Konkurencja polegająca na wielokrotnym wykonywaniu techniki appal chagi nogą wykroczną na worek wolnostojący i system Zemita w przeciągu 15 sekund, po przerwie 10 sekundowej wykonanie techniki appal chagi drugą nogą również w czasie 15 sekund, po każdym kopnięciu noga musi dotknąć maty. Suma uderzeń obiema nogami daje wynik końcowy konkurencji. (wyklucza się technikę kopnięć z tzw. zawieszanej nogi)

Opłaty:

- konkurencje sprawnościowe (poomsae, dollyo chagi, appal chagi): 40 zł

- konkurencja walki: 40 zł.