

# WIELKOPOLSKA LIGA TAEKWONDO 2022

## Tarnovia Cup

Dzieci, Młodzik, Kadet, Junior, Senior

Zapraszamy do uczestnictwa w naszej Lidze. Startujący Zawodnicy przypisani zostaną do poszczególnych kategorii wiekowych z podziałem na dziewczynki i chłopców. Rywalizować będą o 1,2,3 miejsce (po zsumowaniu pkt z trzech turniejów), Puchar, roczny tytuł Mistrza Ligi.

**DATA I MIEJSCE:** 20.02.2022 Tarnowo Podgórne Hala sportowa ul. Nowa 15  
**Organizator:** UKS Atlas Tarnowo Podgórne  
**Gospodarz:** OSiR Tarnowo Podgórne  
**Kontakt:** Tomasz Gorwa 669 180 861

**Zgłoszenia: Dokonują kluby** do 15.02.2022 przez system rejestracji [www.mipon.pl/gorwa-team/](http://www.mipon.pl/gorwa-team/) po wcześniejszym wysłaniu danych do Michała Poniewierskiego. Dane należy wysłać na adres [ponio@o2.pl](mailto:ponio@o2.pl) mail z danymi klubu oraz nip, imię, nazwisko osoby rejestrującej. Następnie otrzymacie zwrotną wiadomość z instrukcją zgłaszania zawodnika. W razie pytań cały system obsługuje Michał Poniewierski i śmiało można do niego dzwonić lub pisać 504 178 218.

### ***Konkurencje i plan startu:***

**8:00 – 13:00 dzieci i młodzicy**

### **I WALKA – na systemie DAEDO**

1. Młodzik (2011-2012) - na wysokość głowy w kasku z pleksi  
-27, -29, -32, -35, -39, -43, -47, -52, -57, +57 kg
2. Dzieci (2013-2014) - na wysokość hogo bez kontaktu na głowę  
-22, -24, -26, -29, -32, -35, -38, -41, -45, + 45 kg
- Dzieci (2015-2018) - tylko konkurencja sprawnościowa

Punktacja konkurencji walki:

- 1m - 6 pkt;
- 2m- 4 pkt;
- 3m- 3 pkt.
- miejsca 5-8 – 1 pkt

### **II SPRAWNOŚCIÓWKA: dla dzieci roczniki od 2011 do 2018 czyli dzieci i młodzik (filmik instruktażowy na Facebook Gorwa Team)**

1. Tor Sprawnościowy

- tor przeszkód na czas:

3x padnij powstań / kopnięcie z wyskoku /przeskok przez ławkę i z powrotem/kopnięcie z wyskoku

2x padnij powstań / kopnięcie z wyskoku /przeskok przez ławkę i z powrotem/kopnięcie z wyskoku

1x padnij powstań / kopnięcie z wyskoku /przeskok przez ławkę i z powrotem /kopnięcie z wyskoku

## 2. Kopnięcie na czas (dla wszystkich na wysokość brzucha)

- Kopanie na czas w worek (punkty sumowane) elektronicznym systemem) dwa podejścia x 10 sek
- nożne techniki pchające podszwą stopy

Punktacja konkurencji sprawnościowej

- 1m-6 pkt;
- 2m-4 pkt;
- 3m-3 pkt;
- 4m-2 pkt.

**13:00 – 19:00 kadeci, juniorzy, seniorzy**

## **I WALKA – na systemie DAEDO**

### 1. Kadet (2008-2010) - na wysokość głowy w kasku z pleksi

- kobiety

-29, -33, -37, -41, -44, -47, -51, -55, -59, +59 kg

- mężczyźni

-33 -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg

### 2. Junior (2005-2007)

- kobiety

-42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68 kg

-mężczyźni

-45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78 kg

### 3. Senior (2004 i starsi)

- kobiety

-46 -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73 kg

- mężczyźni

-54, -58, -63, 68, -74, -80, -87, +87 kg

Punktacja konkurencji walki:

- 1m - 6 pkt;
- 2m- 4 pkt;
- 3m- 3 pkt.
- miejsca 5-8 – 1 pkt

Na stronie Ligi będzie można na bieżąco sprawdzić jak dany zawodnik i klub wygląda w rankingu.

Klasyfikacja klubowa i zawodnika to suma punktów z technik sprawnościowych i walki sportowej.

**Warunki uczestnictwa:** oświadczenie COVI-D, ubezpieczenie zawodników NW, w konkurencji walki sportowej obowiązkowa książeczka zdrowia sportowca

**Opłata startowa:** 80zł za zawodnika (zapisy i wpłaty u Trenerów, który zgłasza cały klub i dokonuje łącznej wpłaty)

#### UWAGA:

Kategorie wagowe są sztywne. Na turnieju nie ma ważenia, to trener podpisuje załączoną listę i oświadczenie o posiadaniu przez zawodników wagi adekwatnej do danej kategorii wagowej, w której zgłoszony jest zawodnik oraz że posiada on książeczkę zdrowia sportowca i ubezpieczenie. W dniu zawodów zostanie wyczytana lista do ważenia kontrolnego (po dwóch zawodników z każdej kategorii). Jeśli zawodnik będzie mieć inną wagę niż zgłoszoną zostanie przesunięty do innej kategorii wagowej (zgodnej z rzeczywistą wagą). Opłata za zmianę kategorii wynosi 100zł.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i ich następstwa związane z niedopełnieniem warunków uczestnictwa w turnieju.